

Ребефинг. Андрей

2 опыт (15 мая 2010 года в 13-00)

Намасте! Второй ребефинг я проводил с конкретной целью! Я поставил перед собой задачу найти ответ на вопрос: «Каково предназначение моего рождения в данном теле человека на земле?» Я старался на протяжении всей практики получить ответ на свой вопрос! Параллельно мной задавались вопросы вокруг основной темы, такие как: «Какие мои уникальные таланты? В чем они выражаются? Какой мой основной дар от бога? Что я могу дать людям больше чем другие? Как я могу служить людям? Чем мне заниматься? Что в себе развивать?» Все вопросы связаны с моим предназначением в данном рождении! Желанием созидательной деятельности! Привнесение в жизнь людей счастья, мира, добра, любви и гармонии, возможно здоровья!

Ребефинг как и прежний можно сказать прошел на «одном дыхании», время пролетело незаметно, 2 часа 30 минут мне было недостаточно! Завершение практики прервало видения и приятные ощущения! Возникло желание о ребефинге в 3-4 часа!

В начале процесса дыхания, после первой фазы насыщения энергией, возник энергетический образ человека фиолетового цвета в позе лотоса. Это было совершенно четкое видение энергетической оболочки человека находящегося в медитации со сложенными на коленях руками, соединенными в форме чаши пальцами (все каналы были замкнуты). В руках (сложенных чашей) я видел сгусток белой энергии в виде шара, размером с теннисный мяч. Сразу после видения у меня возникло желание сесть в такую же позу, но я почему то подумал, что могу прервать практику ребефинга если сяду, а не буду лежать! Я попытался лежа сложить ноги в восточный сет (насколько смог), чтобы как то повторить позу. Позже я почему то осознал, что видение был я сам. Параллельно с видением я ощутил, как руки наполнились энергией. Вокруг рук была энергетическая оболочка, я ясно ее ощущал. Через какой то промежуток времени я почувствовал в руках какие то предметы, я не знаю что это. Я задавал себе вопросы по поводу вещей в моих руках, но не получил ответов. Мне, почему то показалось, что в левой руке была книга.

Я продолжил практику дыхания (набора энергетического потенциала), чтобы получить ответ на свои вопросы, которые я старался постоянно задавать и о которых я думал! Сейчас записывая данные ощущения, волнуюсь по поводу того, что вопросов (хотя и на одну тему) было слишком много! Видения и ответы не приходили. Я обращался и к Богу и к своей душе! Для обращения к своей душе я сконцентрировал свои ощущения в груди, в области сердца, внутри себя. После этой концентрации я совершенно четко ощутил объем своего тела. Это объем я ощущал каждой клеткой своей кожи и в тоже время, я наблюдал объем тела изнутри. Во время этого обращения я почувствовал, как занемела моя левая нога в районе ступни, к сожалению, я был так увлечен поиском ответов на свои вопросы, что не «продышал» этот участок моего тела, в котором иногда даже во время занятий йогой возникают судороги мышц. Я думаю, вернусь к этому в следующей практике! Во время релаксации мне, как и многим казалось, что я не дышу, или дышу очень редко, потребности в дыхании не было вообще.

Во время одного из промежутков отдыха я увидел в районе третьего глаза треугольный туннель, который уходил в перспективу и сужался вдали. Он заканчивался яркой точкой белого света. Через какое то время наблюдения за ним я ощутил как этот туннель сложился и исчез (позже Игорь Николаевич подсказал, что я возможно прошел по нему). И после этого появилась точка фиолетового цвета, а потом я увидел энергию, поток, который формировался волнами в лепестки цветка (возможно лотоса) и во время этого процесса лепестков становилось все больше. Это было красиво. Мне хотелось развивать данное видение, поэтому я продолжил практику дыхания и набора энергии. Я ощутил, как этот поток энергии в виде цветка вошел в меня в районе третьего глаза. После набора энергии дыханием я снова четко ощутил поток тепла и энергии из своих ладоней. Я стал своими ладонями водить по залу и наполнять его энергией в виде туманов разных цветов. Каждый цвет тумана я наделял своим качеством. Я разливал энергию из своих рук и своим дыханием наполнял зал туманом. Т.е я создавал туман, а потом наполнял его энергией и отправлял в зал. Я создал серебряный туман счастья, фиолетовый - здоровья, золотой - любви. Потом я перемешал все эти туманы в зале. Чтобы туман не улетучивался я создал две сферы над залом - фиолетовую и золотую. Затем я направил поток энергии здоровья на Маринку (жену) мне хотелось наполнить ее здоровьем, чтобы она обрела абсолютное здоровье и родила нам прекрасную дочку! Помимо управления энергиями мне захотелось посветить в небо цветными фонарями из своих чакр. Не знаю представил ли я

сознательно, или это было бессознательно, но однозначно могу сказать, что я старался чтобы из меня, из каждой чакры выходил столб света (своего цвета).

Осуществив игру с энергией я продолжил дыхание в надежде получить какой то ответ на свой главный вопрос! И вдруг, когда я уже стал слышать голоса, понимая разумом, что начался процесс выхода из ребефинга, я снова почувствовал явное желание сесть в позу лотоса (как это было вначале). Тут я уже не препятствовал, а поддался этому желанию, зная, что окончание процесса уже близко. И как только я сел, я снова перед собой в районе третьего глаза, увидел пучок фиолетовой энергии, я несколько минут любовался ей, а потом ощутил как она входит в меня через лоб (третий глаз). Я посмотрел на руки, и мне захотелось, чтобы эта энергия стала течь из ладоней. Так и случилось я увидел, как из обеих ладоней потек поток (фиолетового цвета) энергии, он сходиллся передо мной формируя сгусток в виде шара. Шарик стал уплотняться, наполняясь светом, он стал белого яркого цвета с фиолетовым отливом. Этот шарик стал размера теннисного мяча. Вокруг этого «теннисного мяча» стала формироваться фиолетовая прозрачная (не очень плотная) сфера. И эта фиолетовая сфера стала взаимодействовать со своей яркой белой центральной частью. Взаимодействие происходило в виде множества разрядов, молний между центральной и внешней сферами. Меня стали выводить, я просил дать мне несколько минут. Потому что я получал несказанное удовольствие от процесса создания этой сферы энергии. Мне было очень приятно созидать, я испытывал счастье от этого процесса. Я хотел расширить эту сферу и подарить ее всем участникам ребефинга. По своему желанию я стал увеличивать сферу, у меня это получалось, я чувствовал и видел, как она растет. Это было чудо. Эти фиолетовые молнии между внутренней и внешними сферами завораживали взгляд. Но завершить процесс роста, и насладиться видением мне не удалось. Не хватило времени. Мне снова показалось, что прошло лишь одно мгновение между началом и концом практики ребефинга.

После рассказа о своих ощущениях Игорь Николаевич сказал, что я могу заниматься психологией. Что возможно у моей души высокое духовное развитие (если я правильно его понял), что я могу получить диплом инструктора йоги и психолога и нести людям здоровье и счастье.

Второй ребефинг мне понравился, как и первый. После второго ребефинга я чувствовал себя прекрасно, не ощущалось потери энергии, не возникало слабости. Все прошло замечательно!

Я вновь благодарю Наташу и Игоря Николаевича за мудрость и знания, которые они нам несут! За опыт и ответы, за здоровье и долголетие, которое хотят нам подарить! Долгой им жизни и здоровья!